

**ANMELDUNG:** Hiermit melde ich mich verbindlich an!

KURS NR. (SIEHE EINLEGEBLATT)

TITEL DER VERANSTALTUNG

VORNAME/NAME

STRASSE/HAUS-NR.

PLZ/ORT

TEL. (PRIVAT/DIENSTLICH)

E-MAIL-ADRESSE

BERUF/AUSBILDUNG

AKTUELLER ARBEITGEBER

**Wie sind Sie auf dieses Kursangebot aufmerksam geworden?**

- Zusendung Flyer  Homepage EFH

Auslage Flyer (Ort):

Sonstiges:

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen des Instituts für Fort- und Weiterbildung, Evangelische Fachhochschule Rheinland-Westfalen-Lippe einverstanden.

ORT/DATUM

UNTERSCHRIFT

**Inanspruchnahme bitte ankreuzen:**

- Bildungsscheck  keine

**PER POST:** Institut für Fort- und Weiterbildung  
Evangelische Fachhochschule Rheinland-Westfalen-Lippe  
Immanuel-Kant-Str. 18-20 | 44803 Bochum

**ODER PER FAX:** 0234/36 901-100

Das Fort- und Weiterbildungsangebot der Evangelischen Fachhochschule wird durch das Institut für Fort- und Weiterbildung organisiert und teilweise in Kooperation mit anderen Trägern durchgeführt. Einige Seminare können auch als Inhouse-Seminare gebucht werden.

## Teilnahmebedingungen

### ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem in den Flyer integrierten Anmeldeformular per Post oder per Fax an.

### ANMELDEBESTÄTIGUNG

Nach der entsprechenden Anmeldefrist, in der Regel vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn, erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung.

### ZAHLUNG

Mit der Anmeldebestätigung werden Sie zur Zahlung des entsprechenden Betrages aufgefordert.

### RÜCKTRITT

Sollten Sie weniger als vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn oder nach Ablauf der Anmeldefrist Ihre Teilnahme absagen und Ihr Platz kann nicht anderweitig belegt werden, müssen Ihnen leider die vollen Kursgebühren in Rechnung gestellt werden.

### STORNIERUNG

Bei nicht Zustandekommen der Mindestteilnehmerzahlen, behält sich das Institut für Fort- und Weiterbildung vor, die Veranstaltung abzusagen. Bereits entrichtete Kursgebühren werden selbstverständlich zurückerstattet.

Die genauen Konditionen der verschiedenen Fort- und Weiterbildungsangebote entnehmen Sie bitte den Veranstaltungshinweisen sowie den entsprechenden vertraglichen Bedingungen.

Das Land NRW gewährt mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds einen Zuschuss zu den Ausgaben für berufliche Weiterbildung. Wir nehmen Bildungsschecks und Prämiegutscheine an, sofern die aktuellen Rahmenbedingungen eingehalten werden.

### Kassenanerkennung der Weiterbildung:

Es handelt sich hierbei um eine von den Krankenkassen anerkannte Qualifizierungsmaßnahme für Leistungen der Primärprävention nach § 20 SGB V (entspr. „GKV Leitfadens zur Primärprävention“) mit folgender Anerkennung:

Die gesetzlichen Krankenkassen (AOK Westfalen-Lippe, Barmer, DAK, Techniker Krankenkasse TK, Kaufmännische Krankenkasse KKH, Knappschaft und alle Betriebskrankenkassen BKK) gemeinsam vertreten durch die „Team Gesundheits GmbH“ im Auftrag des BKK Bundesverbandes und der Knappschaft u. a.) bestätigen, „dass sie - vorbehaltlich etwaiger (gesetzlicher) Änderungen - bei Ihren Versicherten die anteilige Erstattung von Kursgebühren vornehmen werden für die Teilnahme an Kursen in Autogenem Training (AT) bzw. Progressiver Muskelentspannung (PMR), die von Kursleitern angeboten werden, bei denen es sich um zertifizierte Absolventen der o. g. Weiterbildungsmaßnahme in AT bzw. PMR gemäß Konzept vom 20.2.07 handelt. Vorausgesetzt sie verfügen über eine im Rahmen der Primärprävention anerkannte berufliche Grundqualifikation und haben diese der Kasse gegenüber nachgewiesen.“ (Anerkennungen liegen schriftlich vor).

Die Ausbildung ist ebenfalls von der „Zentralen Prüfstelle Prävention“ als anerkannte Zusatzqualifikation für die KursleiterInnenausbildung für AT und PMR für Erwachsene, Jugendliche und Kinder (6 Kassenanerkennungen) in 2014 bestätigt worden.

### Ziele und Inhalte der Weiterbildung:

Der zertifizierte Kurs soll die TeilnehmerInnen befähigen entsprechend der im „GKV Leitfadens Primärprävention“ aufgeführten Inhalte und Ziele insbesondere an einer Verminderung sozial bedingter Ungleichheit von Gesundheitschancen innerhalb unseres Gesundheitssystems zu arbeiten. Unabhängig von der Dauer der Berufserfahrung richtet sich dieses Weiterbildungsangebot an (Fach)Hochschulabsolventen, die bisher noch keine entsprechende Weiterbildung absolviert haben. Durch die Vermittlung von theoretischem Grundwissen in den Bereichen Schlaf, Stressentstehung, Stressbelastung und Stressverarbeitung, der Wissensgrundlagen aus den beiden Entspannungsmethoden AT und PMR, intensiver Selbstreflexion und konkretem Erlernen der Entspannungsmethoden sollen die TeilnehmerInnen an der Entwicklung und Ausbildung eines persönlichen Entspannungsstils einschließlich der Kompetenz zur erfolgreichen Weitervermittlung arbeiten.

### ANSPRECHPARTNER FÜR ORGANISATORISCHE FRAGEN

Christiane von der Ruhr  
Tel.: 0234/36 901-213  
Fax: 0234/36 901-100  
E-Mail: weiterbildung@efh-bochum.de

### ANSPRECHPARTNER FÜR FACHLICHE FRAGEN

Hans Joachim Beutler  
Tel.: 02335/68 44 128  
Handy: 0171/4912781  
E-Mail: jb@bk-dv.de

### BANKVERBINDUNG

Sparkasse Bochum | Konto-Nr. 42 304 279 | BLZ 430 500 01  
IBAN: DE02 4305 0001 0042 3042 79  
BIC/SWIFT: WELADED1BOC

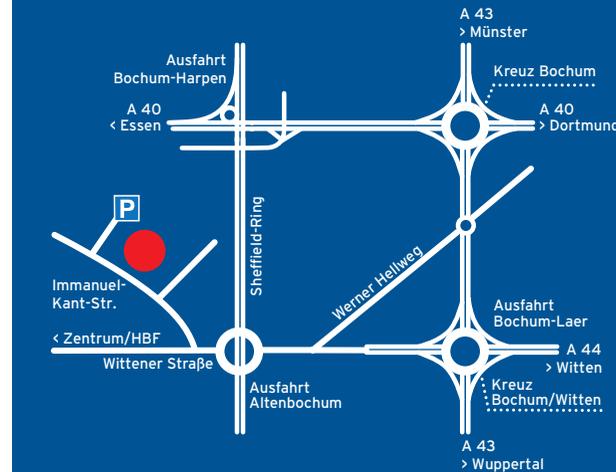
Bitte immer den Teilnehmernamen, Veranstaltung und Kurs Nr. angeben.

### ... UND SO FINDEN SIE UNS

Die Immanuel-Kant-Straße ist eine Seitenstraße der Wittener Straße im Stadtteil Altenbochum. Die Wittener Straße führt unmittelbar in das Stadtzentrum (Hauptbahnhof) und in entgegen gesetzter Richtung zum Autobahnkreuz Bochum/Witten.

Vom Hauptbahnhof Straßenbahnlinie 302 Richtung Bochum Laer, Straßenbahnlinie 310 Richtung Witten Heven, Buslinie 345 Richtung Bochum-Langendreer, aussteigen an der Haltestelle „Mettestraße“ an der Wittener Straße, die Evangelische Fachhochschule ist dort ausgeschildert.

### WEGBESCHREIBUNG



**NEU:** Mit Kassenanerkennung für Kompaktkursangebote (z.B. als Wochenendkurs)

## Schlaf- und EntspannungspädagogIn/TherapeutIn für Erwachsene, Jugendliche und Kinder (EFH)

inkl. kassenanerkanntem SeminarleiterInnenschein in Autogenem Training und Progressiver Muskelrelaxation



**Weiterbildung:**

**Schlaf- und EntspannungspädagogIn/TherapeutIn für Erwachsene, Jugendliche und Kinder (EFH) inkl. kassen- anerkanntem SeminarleiterInnenschein in Autogenem Training und Progressiver Muskelrelaxation**

**Zielgruppen:**

Absolventinnen und Absolventen einschlägiger Studiengänge bzw. einer im Rahmen der Primärprävention anerkannten Grundausbildung (z. B. Dipl.-Psych., Dipl.-Päd., Dipl.-Soz.päd. o. ä. - siehe „GKV Leitfaden Primärprävention“)

**Teilnehmerzahl:**

18 bis 21 in einem geschlossenen Kurs

**Zeit:**

jeweils ab Oktober bis Mai des Folgejahres

**Ort:**

Evangelische Studierendengemeinde Bochum

**Umfang:**

204 Unterrichtsstunden (UE) in 7 Modulen an jeweils zwei bzw. drei Tagen, ein Modul an einem Tag, sowie 36 UE in Eigenarbeit (Übungsgruppen) und Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (16/18 Stunden), nicht älter als zwei Jahre

**Zertifizierung / Abschluss:**

Alle TeilnehmerInnen erhalten grundsätzlich eine Teilnahmebescheinigung. Nach erfolgreicher Teilnahme an der Weiterbildung und bestandener Prüfung wird ein Zertifikat der Evangelischen Fachhochschule RWL ausgestellt. Zusätzlich wird durch den Kooperationspartner „Blaues Kreuz Diakonieverein e. V.“ eine kassenanerkannte Zertifizierung zum/zur „Schlaf- und Entspannungs-TherapeutIn/-PädagogIn für Erwachsene, Jugendliche und Kinder inkl. Seminarleiterschein in AT und PMR“ ausgestellt. Es sind 6 Kassenanerkennungen bei vorliegender Grundqualifikation möglich.

**Kurs Nr. 09/01/2016**

**Weiterbildung:**

**Schlaf- und EntspannungspädagogIn/TherapeutIn für Erwachsene, Jugendliche und Kinder (EFH) inkl. kassenanerkanntem SeminarleiterInnenschein in AT und PMR**

**Termine, Orte und Module**

Wintersemester 2016 / Sommersemester 2017

**1. Modul 26 UE**

**Einführung Entspannungsverfahren**  
**Theoretische Grundlagen und historischer Rückblick**  
**Einführung AT und PMR, Indikationen und Kontraindikationen**  
**Praktische Übungen**

**Leitung:** Herr Beutler

**Termin:** 14. - 16.10.2016

Fr., 15.00 - 19.00 Uhr; Sa., 10.00 - 19.00 Uhr; So., 10.00 - 15.00 Uhr

**Ort:** ESG Bochum

**2. Modul 20 UE**

**Supervision, Fallanalysen**

**Leitung:** Herr Dr. Knoll

**Termin:** 19.11.2016

Sa., 10.00 - 20.00 Uhr

**Ort:** ESG Bochum

**3. Modul 10 UE**

**Erwerb der Technik v. AT u. PMR zur Klientenvermittlung im Rahmen der Primärprävention Selbsterfahrung und praktisches Üben der Methoden**  
**Didaktik der Durchführung**

**Leitung:** Herr Beutler

**Termin:** 2. - 3.12.2016

Fr., 15.00 - 19.00 Uhr; Sa., 10.00 - 19.00 Uhr

**Ort:** ESG Bochum

**4. Modul 26 UE**

**Schlafschule**  
**Selbstreflexion und Stressbewältigung**

**Leitung:** Herr Kubatzki

**Termin:** 20. - 22.1.17

Fr., 15.00 - 19.00 Uhr; Sa., 10.00 - 19.00 Uhr; So., 10.00 - 15.00 Uhr

**Ort:** ESG Bochum

**5. Modul 20 UE**

**Vertiefung Technik AT und PMR einschl. Methodik / Didaktik**  
**Therapeutische Konzepte der Anwendung**  
**Praktisches Üben in Kleingruppen**

**Leitung:** Herr Beutler

**Termin:** 10. - 12.2.2017

Fr., 15.00 - 19.00 Uhr; Sa. 10.00 - 19.00 Uhr

**Ort:** ESG Bochum

**6. Modul 26 UE**

**Einordnung der Methoden und Vergleich mit anderen Entspannungstechniken**

**Erfahrungsaustausch und Reflexion**

**Leitung:** Herr Kubatzki

**Termin:** 10. - 11.3.2017

Fr., 15.00 - 19.00 Uhr; Sa., 10.00 - 19.00 Uhr

**Ort:** ESG Bochum

**7. Modul 20 UE**

**Selbsterfahrung und praktisches Üben**

**Leitung:** Herr Beutler

**Termin:** 31.3. - 2.4.2017

Fr., 15.00 - 19.00 Uhr; Sa., 10.00 - 19.00 Uhr; So., 10.00 - 15.00 Uhr

**Ort:** ESG Bochum

**8. Modul 26 UE**

**Prüfung / Zertifizierung**

**Leitung:** Herr Beutler / Herr Kubatzki / Herr Dr. Knoll

**Termin:** 5. - 7.5.2017

Fr., 15.00 - 19.00 Uhr; Sa. 10.00 - 19.00 Uhr; So. 10.00 - 15.00 Uhr

**Ort:** ESG Bochum

**Kosten:** 1.600,- € + 50,- € Prüfungsgebühr zzgl. Unterkunft, Verpflegung, Fahrtkosten (Selbstorganisation) ggf. Lehrmaterialien

**Zeitliches Gesamtvolumen der Ausbildung:**

204 UE (zzgl. 16 Std. für Erste-Hilfe-Kurs, falls nicht bereits absolviert) zzgl. ca. 36 UE Kleingruppen-Übungen. Nachweis eines aktuellen Erste-Hilfe-Kurses (extern und nicht älter als zwei Jahre)

**Ort:**

Evangelische Studierendengemeinde Bochum (ESG)

Querenburger Höhe 287 (Uni-Center)

44801 Bochum

Telefon: 02 34/ 70 20 06

**Evangelische Fachhochschule Rheinland-Westfalen-Lippe**

Immanuel-Kant-Str. 18-20

44803 Bochum

Telefon: 02 34 /3 69 01 - 0

www.efh-bochum.de

**Kosten:**

Die Kosten der Weiterbildung betragen 1.600,- € zuzüglich einer Prüfungsgebühr von 50,- € (Änderungen vorbehalten). Die Kursgebühren können in Raten bezahlt werden. Die Prüfungsgebühr ist mit der letzten Rate zu begleichen. Für Übernachtung und Verpflegung müssen die TeilnehmerInnen selbst sorgen.

**Verantwortlich in der EFH:**

Prof. Dr. Hildegard Mogge-Grotjahn

**Kursleitung:**

Hans Joachim Beutler

Dipl.-Soz.päd./Sozialarb., Krankenpfleger „Kassenanerkannter Ausbilder für AT, PMR und Qigong, Lehrbeauftragter an der EFH, Psychotherapeut European Registered (ECP)

**Wissenschaftliche Begleitung und Mitarbeit:**

Dr. Andreas Knoll

Dipl.-Supervisor (DGSv), Dipl.-Sozialarb. (DBSH),

Psychotherapeut (PTK-NRW), Sozialtherapeut (DAGG)

Dirk Kubatzki

Diplomsportlehrer Rehabilitation und Prävention, Referent DBS-Akademie, Feldenkrais-Practitioner



**Institut für Fort- und Weiterbildung**

Evangelische Fachhochschule  
 Rheinland-Westfalen-Lippe

Immanuel-Kant-Str. 18-20  
 44803 Bochum

www.efh-bochum.de